

KYSLÍK



ŠKOLSKÝ ČASOPIS

Strednej zdravotníckej školy
na Strečnianskej ul. 20 v Bratislave



Čo je nové v našej škole?

Minimálne už len to, že v rukách nedržíte tradičné vydanie časopisu Kyslík, ktoré zvyčajne obsahuje asi 20 strán. Držite v rukách „novinku“, ktorá bude vychádzať častejšie, nahradí zatiaľ časopis Kyslík a bude nás informovať o udalostiach, ktoré aktuálne hýbu našou školou.

Ako na prvú treba upozorniť na prebiehajúcu **rekonštrukciu našej školy**, ktorú ste si iste už všimli. Začala v prvých novembrových dňoch, budova školy sa **bude zatepl'ovať**, **budú sa vymieňať okná a prerábať schody vedúce do školy**. Keďže budú stiesnené podmienky, pani riaditeľka žiada o maximálnu trpezlivosť a disciplinovanosť.

Za pozornosť stojí to, že sa 16.11.2017 slávnostne otvárala **VAUčebňa (virtuálna anatomická učebňa)**. My máme tú možnosť, že sme sa stali ako jedna z dvoch zdravotníckych škôl na Slovensku členmi celoslovenského projektu, ktorý nám umožňuje využívať aplikáciu Human Anatomy VR na vyučovaní v škole. MUDr. Tomáš Brngál a Ing. Miloš Svrček sú zakladateľmi start-upu Virtual medicine, jeho úlohou je inovovať štúdium anatómie. Technologickým partnerom projektu je spoločnosť Samsung Electronics Co., Ltd. a sieť

Milí kolegovia, spolupracovníci a žiaci,

nové číslo školského časopisu Kyslík budete čítať v čase vianočných priprav a kupovania darčiekov, v období, kedy ešte viac myslíme na svojich blízkych a známych ako na seba.

O pár dní budeme môcť povedať, že ďalší kalendárny rok je za nami, a preto pár slovami zhmiem, aké zmeny sme v priebehu roka zažili v našej škole:

- 1. marec 2017 nám priniesol zvýšenie kompetencií v študijnom odbore zdravotnícky asistent,
- 1. septembra 2017 žiaci prvého ročníka študijného odboru diplomovaná všeobecná sestra môžu poberať nielen sociálne, ale aj motivačné štipendium, nakoľko uvedený študijný odbor bol zaradený medzi nedostatkové študijné odbory na trhu práce; výška motivačného štipendia závisí od prospechu žiaka,
- 16. novembra 2017 sme slávnostne otvorili novú VAUčebňu (bližšie o nej sa dočítate v ďalších riadkoch),
- v novembri 2017 začína škola dostávať "nový šat". Postupne budú vymenené všetky staré drevené okná za nové plastové, celá budova bude zateplená a získa novú, modernú fasádu; prvá časť blok B1 je už hotová, celá realizácia bude ukončená v máji 2018.

Dovoľte mi, v mene nás všetkých učiteľov a žiakov, sa ešte raz poďakovať všetkým sponzorom - Svetu zdravia, Samsungu, Virtual Medicine a Bratislavskému samosprávnemu kraju, ktorí majú zásluhu na tom, že druhá VAUčebňa na strednej zdravotníckej škole v rámci Slovenska bola zriadená práve v našej škole.

VAUčebňu predstavíme dňa 19. januára 2018 v OC Avion na prezentácii SOŠ BSK žiakom ZŠ. Počas Dňa otvorených dverí

nemocníc Svet zdravia. Táto aplikácia je založená na princípe 3D videnia anatómie ľudského tela.

Ďalšou novinkou zo života našej školy je úspech našej žiačky **Nikoly Hajtmánkovej (III. DVS)**, ktorá sa dostala do **TOP 20 finalistov súťaže Florence roka 2017**. Finále sa konalo vo Vranove nad Topľou, kde všetkým finalistom bolo ponúknuté pracovné miesto v sieti nemocníc Svet zdravia a poliklinik Pro Care.

Svoj voľný čas trávim každý podľa svojho vlastného uváženia a rozhodnutia. Niektoré žiačky z II. ZA ho venujú ľuďom umiestneným v DSS na Mlynavičovej ul. v Bratislave, toto je dôkazom toho, že naša profesia si vyžaduje láskavých a obetavých ľudí.

Nemožno zabudnúť na **23. ročník Silnej ruky stredoškôľakov** - západoslovenskej oblasti - výber zrealizovala pani učiteľka Mgr. Anna Repková učiteľka telesnej a športovej výchovy. V kategórii chlapcov do 80 kg sa umiestnil na **3. mieste Boris Sljuka žiak (II. ZA)**.

Zúčastnili sme sa celoslovenského projektu „**Záložka spája školy**“ - na tému Literárne osobnosti môjho regiónu. Záložky, ktoré vyrobili žiaci I. - III. ročníka poputovali do družobnej školy SZŠ v Liptovskom Mikuláši a ich záložky poputovali do nemocníc, čítajúcim pacientom.

Claudia Homolová, Rebecca Labudová IV. A ZA

na našej škole dňa 21. februára 2018 zrealizujeme otvorené hodiny pre záujemcov o štúdium. Učenie sa pomocou virtuálnej reality 3D priblíži verejnosti učiteľky odborných predmetov PhDr. Iveta Valentová, PhD. a PhDr. Anna Faborová aktivitami, ktoré zrealizuje škola na zvýšenie svojej publicity.

Kolegyniam PhDr. Ivete Valentovej, PhD. a PhDr. Anne Faborovej ďakujem za pretransformovanie

učiva anatómie a fyziológie do virtuálnej reality 3D, ktoré boli spoluautorkami, participujúcimi na projekte virtualizácie učiva.

Dovoľte mi, v mene celého kolektívu SZŠ, sa poďakovať Ing. Eduardovi Demelovi, členovi Rady školy, ktorý sa svojím osobným záujmom o školu pričínil, aby budova školy bola renovovaná a svojím vzhlľadom pútala pozornosť okolia.

Pevne verím, že všetky uvedené aktivity zviditeľnia našu školu na verejnosti. Odkazujem všetkým našim aj budúcim žiakom, že jedno z najkrajších a najhumánnejších povolání je povolanie zdravotníckeho asistenta a diplomovanej všeobecnej sestry. Keď si ho zamilujete, už nebudete chcieť robiť nič iné.

Na záver Vám všetkým želim radostné prežitie vianočných sviatkov a veľa energie, optimizmu, zdravia, osobných úspechov, pokojné rodinné zázemie, plné lásky a porozumenia v novom roku 2018.



Mgr. Eva Drobná,
Vaša riaditeľka

Maliček

Maliček je občianske združenie určené pre rodičov predčasne narodených detí. Vzniklo v apríli 2011 z iniciatívy rodičov predčasne narodených detí. Participujú na rôznych projektoch, snažia sa o zviditeľnenie problematiky predčasných pôrodov, starostlivosti o „predčasniatka“ a o komplexnú starostlivosť o rodinu. Predčasné narodenie je pre rodinu i dieťa obrovská psychická záťaž a aj tá najlepšia zdravotná starostlivosť nedokáže zmieriť všetky jej následky na psychiku a vzťahy v rodine.

Na podnet staničnej sestry na neonatologickom oddelení, zakladateľky Malička pani Ľubice Kaiserovej, sme mali možnosť zúčastniť sa ako dobrovoľníci na dvoch akciách zameraných na pomoc rodičom a predčasne narodeným deťom.

Mesiac november 2017 pre žiakov z III. DVS triedy bol naplnený dobrovoľnými aktivitami, na ktorých sme mali možnosť prezentovať nielen seba, ale aj našu školu. Dňa 13.11.2017 o 16,00 h sa v Monster Cafe and Bar konala prvá „maličkovská beseda“ pri príležitosti dňa predčasne narodených detí, s názvom: „Byť rodičom predčasniatka môže byť zábava“. Zameraná bola na debatu rodičov predčasniatok o rôznych odtieňoch života s predčasne narodeným dieťaťom. Do debaty boli pozvaní aj Kristína Farkašová – herečka, moderátorka a matka predčasne narodených dvojčiek, Daniela Sameková – autorka knihy



„Venované Emke“. Našou úlohou ako dobrovoľníkov bolo pomôcť s prípravami na besedu a počas nej sa venovať všetkým deťom.

Dňa 14.11.2017 sa o 17,00 h v Primaciálnom paláci v Bratislave konal 6. ročník slávnostného odovzdávania ocenenia Purpurové srdce. Toto ocenenie sa udeľuje osobnostiam, ktoré výrazne posunuli starostlivosť o predčasne narodené deti. Purpurové srdcia nedonosených detí sa ručne vyrábajú z českého skla a striebra, z ktorého sa razia mince. Sú silné ako všetky nedonosené deti, nie však až také silné, aby vydržali tvrdý úder. Purpurová farba je kráľovská, farba kráľov a kráľovien a všetkých nedonosených detí. Strieborná slza je poctou tým predčasne narodeným deťom, ktoré svoj boj prehrali.

Našou úlohou na tejto akcii bolo vítať hostí, pri vstupe zbierať podpisy. Po začatí programu, ktorého účastníkmi bola aj Mária Kachútová Čirová, For you a capella a samotné deti, ktoré si pripravili taktiež vystúpenia, sme sa opäť venovali všetkým ostatným detičkám. Počas tejto aktivity sa vyzbieral určitý obnos peňazí, ktorý bude venovaný na starostlivosť o predčasne narodené deti.

Hajtmánková Nikola, III. DVS

Florence roka 2017

Tento rok sa konal druhý ročník súťaže Florence roka, ktorú organizuje sieť nemocníc Svet zdravia. Ide o súťaž v ktorej si študenti merali svoje vedomosti, schopnosti a zručnosti v oblasti ošetrovateľstva. Veľkou

Kyslík XX. číslo 1 školský rok 2017/218[Zadajte text]

motiváciou bola výhra v hodnote 3000 € za 1. miesto. Ďalej každý zúčastnený v druhom kole súťaže dostal garantované pracovné miesto v jednej z nemocníc siete Svet zdravia. Súťaž pozostávala z dvoch kôl. Aby sme sa jej mohli zúčastniť, bolo potrebné byť študentom tretieho ročníka v odbore ošetrovateľstvo vo veku do 25 rokov.

Súťaž sa delila na dve kolá. Vstupom do súťaže bolo správne vyplnenie



príhlásky. Nasledovalo čakanie na online test, ktorý pozostával z teoretickej časti a kazuistik. Čas na jeho vypracovanie bol jedna hodina. Týmto sme ukončili prvé kolo súťaže. Na postúpenie do ďalšieho kola bolo nutné v teste dosiahnuť minimálne 90 bodov, ale tiež sa prihládalo na čas, za ktorý bol test vyplnený. Z celkového počtu prihlásených, čo bolo tento rok 167 študentov, postúpilo prvých 20 úspešných. Vzhľadom na úspešné vypracovanie testu som mala aj ja možnosť zúčastniť sa ďalšieho kola súťaže.

Druhé kolo sa konalo v dňoch 27. – 29. 10. 2017 vo Vranove nad Topľou. Ubytovanie bolo zabezpečené v hoteli Zelená lagúna priamo vo Vranove nad Topľou. Po príchode sme absolvovali uvítaciu večeru spolu s riaditeľmi nemocníc siete Svet zdravia. Po nej nasledovalo predstavenie sa jednotlivých riaditeľov nemocníc Svet zdravia (17), ktorí nám jednotlivé nemocnice odprezentovali. Po týchto prezentáciách nasledoval voľný program s možnosťou využitia wellnessu.

Na druhý deň ráno sme sa presunuli do samotnej nemocnice do Vranova n. T. Tam nám bol poskytnutý vhodný odev do nemocnice, rôzne materiály potrebné pre úspešné zvládnutie praktickej časti súťaže. Boli sme rozdelení do štyroch skupín, v ktorých bolo po päť študentov. Nasledovala prezentácia generálneho riaditeľa poisťovne Dôvera, ktorý nám priblížil systém financovania zdravotnej starostlivosti. Ďalšia prezentácia bola zameraná na predstavenie nemocnice novej generácie v Michalovciach.

Potom sme sa v rámci skupín zúčastnili workshopov zameraných na ošetrovateľskú starostlivosť. Prvým bol workshop s názvom „Koža si všetko pamätá“. Bol zameraný na starostlivosť o dekubity. Našou úlohou bola príprava sterilného materiálu, správne obliekanie sterilného plášt'a a správne navliekanie sterilných rúkavíc. Nasledovalo samotné ošetrenie dekubitu, ktoré sme si vyskúšali najprv na figuríne, neskôr na kurčati. Ďalší workshop s názvom „Dar života“ bol zameraný na prípravu k podaniu transfúzií krvi. Po teoretickom úvode sme si prešli potrebnú dokumentáciu k transfúzií a vykonali samotnú skúšku – tzv. Sangvitest. Nasledne nás čakal ďalší workshop, s názvom „Nečakaný príchod“ zameraný na prvú pomoc. Išlo o vedenie pôrodu na verejnosti. Po teoretickej časti sme si každá skupina vyskúšala samotné vedenie pôrodu na figuríne. Štvrtý workshop s názvom „Kľúč k tajomstvám srdca“ sa venoval problematike EKG. Po teoretickej časti nasledovalo vykonanie štandardného 12-zvodového EKG. Išlo o komunikáciu s pacientom, správne naloženie EKG zvodov vyhodnotenie daného záznamu, kde

bolo potrebné popísať rytmus, pravidelnosť a frekvenciu. Ešte nás čakali dva workshopy. Jeden zameraný na správnu dezinfekciu rúk, kde opäť po teoretickej časti nasledoval test o tom, čo sme sa dozvedeli počas prezentácie. Po ňom nasledovala praktická časť, kde sme mali za úlohu správne si vydezinfikovať ruky, čo sa kontrolovalo pod špeciálnym svetlom. Posledný workshop bol zameraný na správnu komunikáciu či už s pacientom, alebo s jeho príbuznými. Po uvedení do problematiky sme si vyskúšali, ako reagovať a ako by sme mali správne zareagovať na určitú situáciu. Začala sa scénka, kde rodičia nevedeli, čo sa deje s ich malým dieťaťom privezeným na urgentný príjem. Našou úlohou bolo vhodnou komunikáciou rodičov upokojiť, čo nebolo veľmi jednoduché. Každá skupina získala za svoj výkon určitý počet bodov, čo nám mohlo pomôcť pri celkovom sčítaní bodov skupiny, aj jednotlivca.

Nasledujúci deň ráno sa konala praktická časť súťaže. Ako prvý nás čakal test z poisťovne Dôvera. Na jeho vyplnenie sme mali 15 minút. Motiváciou pre rýchle a hlavne správne vyplnenie daného testu bola možnosť získať 1000 € od poisťovne Dôvera. Po ňom nasledovala esej s názvom „Sestra novej generácie“, na ktorú sme mali čas 45 minút. Rozsah určený nebol. Po absolvovaní písomných častí nasledovala praktická časť, ktorá pozostávala z jednotlivých workshopov, ktoré sme absolvovali v predchádzajúci deň. Po ukončení súťaže nasledoval slávnostný obed a vyhlásenie jednotlivých víťazov v rôznych kategóriách. Dostali sme certifikát o absolvovaní súťaže, písomne garantované pracovné miesto a množstvo ďalších darčiekov.

Táto súťaž mi dala dobrú skúsenosť, veľa nových informácií, zážitkov a možnosť oboznámiť sa aj s iným prostredím nemocnice, ako aj s iným prístupom personálu ako môžeme vidieť v rámci nemocnice, ktoré navštevujeme počas praxe.

Hajtmánková Nikola, III. DVS

Ako trávim voľný čas

Voľný čas je časť mimo pracovného času, ktorá ostáva po vykonaní nevyhnutných činností a ktorý človek využíva na regeneráciu svojich síl, na svoj duševný a telesný rozvoj. Vo voľnom čase sa realizuje učenie a sebazdelávanie, uspokojujú sa kultúrne potreby (čítanie, návštevy divadiel, múzeí, kín a pod.), uskutočňuje sa verejno-politická aktivita, starostlivosť o deti, stretnutia s priateľmi a pasívny odpočinok... citované z Wikipédie.

Väčšina súčasníkov (a študenti zvlášť) svorne konštatujú: „Nemá čas...na nič“ ...nie to ešte nejaký voľný čas. Možno je to len otázka priorit alebo skôr rozvrhnutia si tých 24 hodín, ktoré máme každý deň k dispozícii všetci.

Nie je predmetom tejto úvahy viesť filozofické reči o otázke voľného (či žiadneho voľného času), predmetom tejto úvahy je poďakovať tým, ktorí sa aj o to málo svojho voľného času dokážu podeliť s niekým iným, a to sú naši dobrovoľníci Majka Budajová, Dominika Hoffmannová, Zuzka Marciňáková, Paťa Pivarčová a Kika Saghyová z II.ZA. Všetky navštevujú vo svojom voľnom čase (každý piatok popoludní) DSS na Mlynarovičovej ulici v Bratislave, a tak pomáhajú personálu, ktorého je málo a klientov veľa. Všetci sa veľmi tešia na ich príchod a oceňujú ich nezištnú pomoc. O svoje zážitky aj dôvody prečo robia dobrovoľníctvo a čo im naopak dobrovoľníctvo dáva, sa s nami podelili takto:

Majka Budajová

Prečo robím dobrovoľníctvo?

Starí ľudia sú väčšinou sami, do domova ich rodina umiestni preto, lebo nemá na nich čas, alebo sa nedokáže, nevie o starých postarať...Tým, že tam prídem a porozprávam sa s nimi, ich trochu poteším, môžu sa vyrozprávať a odpútať od každodenného stereotypu. Rada pomáham ľuďom a robím ich rada šťastnejšími, a preto tam idem cez svoj voľný čas.

Čo dávam starým, ktorých v DSS navštevujem?



Snažím sa im dať nielen svoj čas, svoj záujem a pozornosť, ale aj priviesť ich na veselšie myšlienky, vypočuť si ich sťažnosti, dať im aspoň na chvíľku pocit, že sa o nich zaujíma aj niekto iný ako rodina...

Čo starkí dávajú mne?

Zistila som (aspoň z časti) ako sa cítia ľudia v domovoch – bez svojho rodinného zázemia, bez rodiny a domova. Tiež sa tu môžem naučiť systém prevádzky a iné činnosti súvisiace s mojim budúcim povoláním.



Dominika Hoffmannová

Prečo robím dobrovoľníctvo?

Dobrovoľníctvo robím preto, lebo mám rada starších ľudí, keďže som vyrastala u mojich starkých, ktorých už „bohužiaľ“, nemám. Práve preto som sa rozhodla ísť do domova sociálnych služieb a starkým venovať zopár chvíľ zo svojho voľného času.

Čo dávam starým, ktorých v DSS navštevujem?

Snažím sa vždy nájsť si toľko času, koľko je možné, trochu sa s nimi porozprávať, vyčariť im úsmev na perách...Dávam im pocit, že niekomu na nich záleží a že ich rád vidí a vypočuje si ich.

Čo starkí dávajú mne?

Všetci, za ktorými chodím mi dávajú taký super pocit, ktorý ťažko opísať...



Zuzka Marciňáková

Prečo robím dobrovoľníctvo?

Dobrovoľníctvo robím, pretože ma naplňuje. Mnohé babky nemajú rodinu a cítia sa opustené, smutné a nepotrebné. Vždy, keď do domova sociálnych služieb vkročíme, ich oči sa rozsvietia. S radosťou nám rozprávajú ich príbehy z mladosti a ich zážitky. My, ich len s úžasom počúvame. Babky sa o nás takisto zaujímajú a počúvajú nás. Niekedy mám pocit, že nás berú ako svoje „vlastné“. Práve tento pocit ma robí šťastnou.

Čo dávam starým, ktorých v DSS navštevujem?

Snažím sa im opätovať toľko lásky, koľko dávajú oni mne a dať najavo, že stále je na Zemi človek, ktorý sa o nich zaujíma.

Čo starkí dávajú mne?

Vďaka dobrovoľníctvu sa viem viac vcítiť do pocitov iných ľudí. Prinútilo ma to zamyslieť sa nad tým, akí sú starí ľudia osamelí a pritom vďační za každú maličkosť. Vždy, keď odtiaľ odchádzam, mám zo seba dobrý pocit a úsmev na tvári, ktorý mi pretrváva veľmi dlho.

Paťa Pivarčová

Prečo robím dobrovoľníctvo?

Veľmi rada pomáham ľuďom, je jedno ktorej vekovej kategórie sú – či deti, dospelí alebo starčekovia a starienky. V domove sa mi páči, že sú tam všetci veľmi vďační za každú maličkosť, ktorú pre nich urobíme. Im stačí len pár minút ich počúvať, ísť sa s nimi prejsť na čerstvý vzduch. Dúfam, že keď ako mladá budem pomáhať starším, tak sa mi to v starobe vráti...v starobe aj mne pomôžu.

Čo dávam starým, ktorých v DSS navštevujem?

Ja im dávam pocit, že má zmysel si ešte užívať každý deň, že ich niekto má rád a chce im pomôcť.

Čo starkí dávajú mne?

Dávajú mi hlavne dobrý pocit, že som niekomu mohla pomôcť. Každá návšteva mi zlepšuje náladu, dozviem sa vždy nejaké zaujímavosti...príbehy z ich mladosti ma vždy pobavia.



Kika Saghyová

Prečo robím dobrovoľníctvo?

Dobrovoľníctvo som začala robiť kvôli tomu, že rada pomáham ľuďom. Oslovila nás s týmto nápadom naša triedna učiteľka a veľmi ma to oslovilo.

Čo dávam starým, ktorých v DSS navštevujem?

Rada niekomu pomôžem, keď môžem. V domove je veľa starých, ktorí sú osamelí a myslím si, že sú radi, keď sa s nimi niekto porozpráva.



Dávam im pocit, že nie sú sami a že vždy niekomu na nich záleží. Podľa mňa sa nám to v živote vráti. Ja pomôžem im a potom zasa niekto mne.

Čo starkí dávajú mne?

Vždy, keď odtiaľ odchádzam, mám z toho dobrý pocit, ale ten máme vždy všetky, ktoré tam chodíme...ťažko sa opisuje...to sa musí iba zažiť...



Na záver netreba povedať nič viac iba veľké **ĎAKUJEM**. Ďakujeme personálu DSS na Mlynarovičovej ul. v Bratislave, že nám vytvoril priestor pre dobrovoľnícke aktivity. Ďakujeme seniorom, že nás prijali a pustili do svojho sociálneho sveta. Ďakujeme triednej učiteľke PaedDr. Márii Miháľchovej, PhD. za to, že v nás vzbudila sociálne cítenie pre výkon zdravotníckeho povolania. Ďakujeme rodičom, že tolerujú a podporujú naše voľnočasové aktivity. Ďakujeme škole, že nás zodpovedne pripravuje na naše budúce zdravotnícke povolanie, ktoré je poslaním a pre ktoré sa človek musí narodiť.

Záložky do kníh

6. ročník celoslovenského projektu Záložka do knihy spája slovenské školy. Literárne osobnosti môjho regiónu

Naša škola sa každoročne zúčastňuje projektu Záložky spájajú školy. V tomto ročníku sa jej zúčastnilo 70 žiakov, ktorí vyrobili záložky na danú tému a poslali sme ich nám určenej škole - SZŠ, Liptovský Mikuláš.

Obdržané záložky vždy nosia žiaci na prax do zdravotníckych a sociálnych zariadení, aby nimi potešili, čítajúcich pacientov.

RR

Mikulášska besiedka

Vianočný čas si všetci vyplňame a spríjemňujem stretnutiami s priateľmi a blízkymi. Naše povolanie nám prináša stretnutia aj s pacientami a klientami zdravotníckych a sociálnych zariadení. Tým ktorí žijú osamelo sme my žiaci III.ZA triedy vniesli svetlo do života 5.12. 2017. Pripravili sme pre nich Mikulášsku besiedku. Klienti DSS na Mlynarovičovej ulici si spolu s nami zaspievali, porozprávali nám príbeh o Svätom Mikulášovi a zaspomínali si na svoje detstvo a mladosť.

Aký by to bol sviatok bez darčiekov a sladkostí. Klienti DSS od nás dostali omaľovánky. Tie sú dôležité pre udržanie ich jemnej motoriky. Okrem nich od nás dostali medovníčky, ktoré sme sami napiekli, priniesli sme oplátky a navarili sme im ovocný punč.

Našu pozornosť si všetci zaslúžia a videli sme radosť v ich očiach. Aj takto sa dá ľuďom spríjemniť predvianočné obdobie.

žiaci III. ZA

Odborná exkurzia v Prahe

Každého z nás láka spoznávať nové veci, nové krajiny. Nás, ktorí pracujeme v zdravotníctve láka spoznávať nové nemocnice. Preto sme

v dňoch 29.11. – 30.11. 2017 absolvovali dvojdnú odbornú exkurziu v Prahe, v nemocniciach FN Motol a IKEM (Institút klinickej a experimentálnej medicíny).

Prvý deň exkurzie sme navštívili IKEM, kde sa nás ujala vrchná sestra kliniky kardiovaskulárnej chirurgie Mgr. Stanislava Fatorová a vrchná sestra kliniky kardiológie Mgr. Jaroslava Holaková. Kardiocentrum IKEM svojim pacientom poskytuje komplexnú a vysoko odbornú zdravotnú starostlivosť. V tomto centre ročne podstúpi transplantáciu srdca približne 50 pacientov. Nemocnica je jedinečná aj tým, že v areáli nemocnice sa voľne pohybujú muflóny, ktoré spríjemňujú deň pacientom i okoloidúcim.

V rámci voľného programu sme navštívili múzeum voskových figurín a prešli sa večernou predvianočnou Prahou. Pri presunoch Prahou sme využívali a obyvatelom Prahy ticho závideli metro, ktoré nepostihujú dopravné zápchy.

Na druhý deň sme absolvovali prehliadku v FN Motol na oddelení urgentného príjmu pre dospelých, kde nás sprevádzala staničná sestra. Na tomto oddelení prijímajú pacientov z ktorejkoľvek časti Prahy a s akýmkoľvek zdravotným problémom. Nemocnica o rozlohe 39 ha je členená na pavilóny a je najväčšia v strednej Európe. Zaujímavou informáciou pre nás bolo, že detský pacient je transportovaný z heliportu priamo na operačnú sálu v priebehu 50 sekúnd a dospelého pacienta transportujú do 2 minút.



Touto cestou ďakujeme pani riaditeľke Mgr. Eve Drobnej, triednej učiteľke PhDr. Oľge Füleovej a odbornému učiteľovi PhDr. Ľubošovi Polákovi za umožnenie a zrealizovanie tejto odbornej exkurzie, ktorá nám bola veľkým prínosom.

Trieda II. ZA 2r. večerná

Vážení učelia, milí žiaci i priatelia školy,

čas vianočný a novoročný nám prináša mnohé duchovné hodnoty ako sú vzájomná úcta, hlboká miera tolerancie, pravý súcit i nezištná pomoc. Udomáčňovaním sa týchto hodnôt v našom srdci a myslí vzniká premena každého z nás. Sme k sebe úprimnejší, ústretovejší, citlivejší, pozornejší, chápavejší, a tak sa meníme z upracovaných bytostí na bytosti, aké by sme mali byť počas celého nášho života.

Majme na pamäti blaho seba i iných, slúžme dobrou radou a nezištnou pomocou vždy tým, ktorí to potrebujú a sú na našu podporu a pomoc mnohokrát odkázaní.

Verme, že to, čo zo seba vydáme, nám raz bude vrátené práve vtedy, keď si už budeme myslieť, že pomoc a podpora pre nás sú niekde v nedohľadne.

Vážme si jeden druhého, pomáhajme si navzájom a majme plné priehŕstia dobrých skutkov počas celého nášho života, a nielen v tomto vianočnom a novoročnom období.

S úctou

Gabriela Habdáková

